

Premessa

“L'allattamento al seno costituisce il miglior metodo alimentare per garantire una sana crescita ed un sano sviluppo dei neonati ed esercita un'influenza biologica ed emotiva unica sulla salute sia delle madri che dei bambini” (dichiarazione congiunta OMS/UNICEF, Ginevra 1989)

Il latte materno è l'alimento perfetto per il bambino: essere allattato al seno è prima di tutto un diritto del bambino come espresso dall'Unicef nella Convenzione sui diritti dell'Infanzia.

L'ambientamento del piccolo al nido non deve essere un ostacolo per la madre che deve essere incoraggiata e sostenuta a continuare nell'allattamento.

Qualora la madre desiderasse proseguire nell'allattamento, di seguito sono fornite le indicazioni per la somministrazione di latte materno al bambino durante la sua permanenza al Nido.

Per la mamma

La raccolta del latte

Per la raccolta del latte è necessario seguire le seguenti norme igieniche:

1. Prima di ogni raccolta di latte lavare accuratamente le mani e il seno con acqua e sapone neutro facendo attenzione che sia ben risciacquato e asciugato con salviette monouso o garze sterili (non usare mai le salviette comuni da bagno)
2. Raccogliere il latte in un apposito contenitore sterile (vasetto conserva latte o biberon), dotato di coperchio; il latte può essere raccolto in più momenti della giornata e deve essere conservato in frigorifero.

Per problemi igienici è importante non miscelare il latte ancora caldo, appena raccolto, con quello freddo conservato in frigorifero.

3. Il latte materno ha tempi di conservazione diversi a seconda di come viene conservato

Modalità di conservazione	temperatura	Durata di conservazione
Temperatura ambiente	25°C	6-8- ore
frigorifero	3-4°C	3 giorni
celletta del frigorifero	-15°C	2 settimane
Freezer/congelatore	-18°C	3 mesi

la consegna del latte

4. Ogni biberon consegnato al nido deve avere:
 - un' etichetta con cognome e nome del bambino e la data di consegna.
 - un'etichetta a cavallo tra la ghiera di chiusura e il biberon
5. Il latte viene consegnato giornalmente in tanti biberon con tettarella, tanti quanti sono i pasti .
6. Il trasporto al nido, deve avvenire ad una temperatura refrigerata, utilizzando una borsa termica con piastra refrigerante (particolare attenzione a questa operazione durante il periodo estivo).

Il ritiro del biberon e la disinfezione

7. Giornalmente la mamma provvede a ritirare il biberon sommariamente pulito presso il Nido
8. A casa la mamma provvede alla sua disinfezione che avviene dopo accurato lavaggio in acqua calda con detergente.
9. I metodi per la disinfezione sono i seguenti:

Metodo a caldo

- nella pentola a pressione 10 minuti nel cestello a vapore;

- nella pentola normale a coperchio chiuso, 20 minuti di bollitura, avendo cura di immergere le parti in vetro, quando l'acqua è ancora fredda, e le parti in gomma quando l'acqua inizia a bollire;

- in appositi sterilizzatori elettrici, che agiscono erogando vapore acqueo;

Metodo a freddo

è un metodo chimico che prevede l'uso di appositi disinfettanti (liquidi o in compresse effervescenti), acquistabili in farmacia, da sciogliere in acqua fredda secondo le proporzioni indicate sulla confezione del prodotto. Gli oggetti vanno quindi immersi in apposite vaschette contenenti

tali soluzioni per il tempo indicato dalle ditte produttrici.

Solitamente la soluzione va rinnovata ogni 24 ore; gli oggetti vanno estratti

dalla soluzione con le apposite pinze, sgocciolandoli al momento dell'uso senza risciacquarli.

Per il Nido

Informazioni alla mamma

Il personale informa la madre che allatta sulla possibilità di proseguire l'allattamento materno all'interno del nido.

Stabilite le modalità fa compilare il modulo di richiesta nel quale viene specificato quando e con quale frequenza desidera che venga somministrato il latte materno e l'eventuale alimento alternativo da somministrare in caso di emergenza

Ricezione del latte materno

Il personale incaricato dell'asilo nido che riceve il latte materno contenuto in un biberon ne verifica le seguenti caratteristiche:

1. che il trasporto sia avvenuto in sistema refrigerato
2. che il numero dei biberon sia secondo il numero di pasti da fornire
3. che il biberon abbia etichetta identificativa con nome e cognome del bambino e data di consegna
4. che il biberon sia opportunamente sigillato con etichetta di sicurezza a cavallo tra il coperchio di chiusura ed il biberon

Conservazione

Il personale provvede a:

Conservare il biberon in frigorifero fino al momento dell'utilizzo, che deve avvenire in giornata. Proteggere il biberon in frigorifero lontano dagli altri alimenti

Somministrazione

3. Al momento dell'utilizzo del biberon di latte l'operatore incaricato, dopo accurato lavaggio delle mani, deve verificare che l'etichetta a cavallo tra il coperchio ed il biberon risulti integra, come al momento della consegna.
4. Se fossero presenti rotture ingiustificate, strappi o comunque segni di manomissione: non si deve somministrare il latte
5. Il biberon deve essere agitato dolcemente e posto sotto acqua corrente calda per alcuni minuti o in scaldabiberon adeguatamente termostato a 37°C.
6. Al termine della poppata eventuale latte residuo viene buttato ed il biberon con tettarella viene lavato con detergente per stoviglie e consegnato alla madre che provvederà alla disinfezione

Bibliografia

www.unicef.it

www.mami.org www.lalecheleague.org