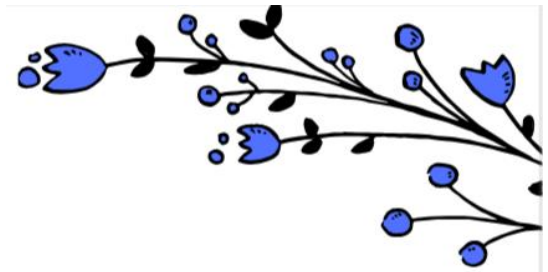


Città di Legnano



SPAZIO INCONTRO  
C A N A Z Z A



SPAZIO INCONTRO CANAZZA

# ANZIANI AL CENTRO

C'è ancora tanto tempo per collezionare bei  
momenti

**MUSICA, RISATE, VIAGGI NELLA MEMORIA E TANTO ALTRO  
MERENDA OFFERTA DA NOI AD OGNI INCONTRO!  
ADESIONE GRATUITA TI ASPETTIAMO**

ORARI SEGRETERIA:

Lunedì 17.30-20.30

Martedì e Giovedì 16.00-19.00

Mercoledì e Venerdì 18.00-20.00

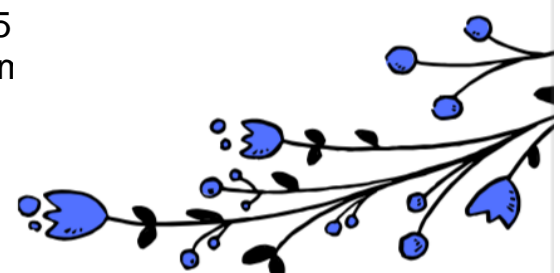
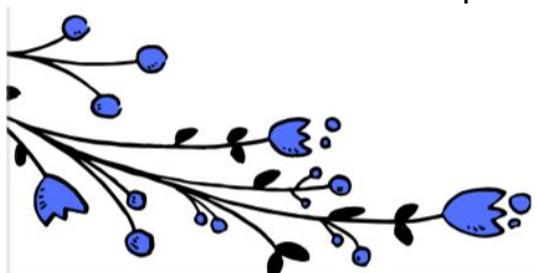
Sabato 10.00-12.00

Spazio Incontro Canazza - Via Colombo 60

Legnano - Telefono 0331 – 5415

spazioincontrocanazza@etainsien

www.etainsieme.org



PROGETTO

WELFARE METROPOLITANO  
E RIGENERAZIONE URBANA

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO
VENERDÌ 11 10-11,30 <b>VIENI a chiederci informazioni!</b>	MERCOLEDÌ 6 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	MERCOLEDÌ 4 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	MERCOLEDÌ 8 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	MERCOLEDÌ 5 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>
MERCOLEDÌ 16 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	VENERDÌ 8 10-11,30 <b>YOGA DELLA RISATA</b>	VENERDÌ 6 10-11,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>	VENERDÌ 10 10-11,30 <b>OSTEOPATIA: Cos'è e a cosa serve?</b>	VENERDÌ 7 10-11,30 <b>Come il nostro corpo reagisce all'invecchiamento</b>
VENERDÌ 18 10-11,30 <b>YOGA DELLA RISATA</b>	MERCOLEDÌ 13 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	MERCOLEDÌ 11 15-16,30 <b>MUSICA MAESTRO</b>	MERCOLEDÌ 15 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	MERCOLEDÌ 12 15-16,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>
MERCOLEDÌ 23 15-16,30 <b>NARRARSI è Gioco</b>	VENERDÌ 15 10-11,30 <b>YOGA DELLA RISATA</b>	VENERDÌ 13 10-11,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>	VENERDÌ 17 10-11,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>	VENERDÌ 14 10-11,30 <b>Le POSTURE SCORRETTE ed i dolori ARTICOLARI</b>
VENERDÌ 25 10-11,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>	MERCOLEDÌ 20 15-16,30 <b>MUSICA MAESTRO</b>	MERCOLEDÌ 18 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>	MERCOLEDÌ 22 15-16,30 <b>MUSICA MAESTRO</b>	MERCOLEDÌ 19 15-16,30 <b>NARRARSI è gioco</b>
MERCOLEDÌ 30 15-16,30 <b>MUSICA MAESTRO</b>	VENERDÌ 22 10-11,30 <b>YOGA DELLA RISATA</b>	VENERDÌ 20 10-11,30 <b>YOGA DELLA RISATA</b>	VENERDÌ 24 10-11,30 <b>CRONOTIPI: in quale fase della giornata sei più attivo?</b>	VENERDÌ 21 10-11,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>
	MERCOLEDÌ 27 15-16,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>		MERCOLEDÌ 29 15-16,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>	MERCOLEDÌ 26 15-16,30 <b>MUSICA MAESTRO</b>
	VENERDÌ 29 10-11,30 <b>Laboratorio con la CRETA</b>		VENERDÌ 31 10-11,30 <b>PREVENIRE è meglio che CURARE</b>	VENERDÌ 28 10-11,30 <b>II DOLORE CRONICO come affrontarlo e gestirlo?</b>