



COMUNE DI LEGNANO MENU ESTIVO – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

 **PRODOTTI BIOLOGICI:**
Aceto
Olio ExtaVergineOliva
Orzo
Legumi
Pasta
Riso
Pesto
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Fette biscottate
Succo di frutta
Yogurt

 **PRODOTTI LOCALI**
Latte fresco e UHT
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina


 **PRODOTTI DOP**
Asiago / Grana padano

 **PRODOTTI EQUOSOLIDALI**
Lenticchie secche equador
Cioccolato al latte

PRODOTTI A SOSTEGNO DELLA BIODIVERSITÀ
Farro e legumi

 **FUSILLI °**
TERRA LIBERA
provenienti da terreni confiscati alle mafie


	1° Settimana	2° settimana 	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto in crema di zucchine Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Filetto di merluzzo panato* al forno Riso olio e Grana Insalata con mais Frutta fresca	Asiago Zucchine Julienne <i>Fusilli °</i> al pomodoro Frutta fresca	Arrosto di tacchino freddo a fette Insalata verde con mais Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frutta fresca
Martedì	Fusilli tricolore olio e grana Prosciutto cotto AQ Melone/ carote grattugiate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Scaloppine al limone Pomodori Frutta fresca	Fish* Burger Fagiolini* e pomodori in insalata Chifferi olio e grana Frutta fresca	Riso al pomodoro Formaggio Primo Sale Insalata con Cetrioli Frutta fresca
Mercoledì	Frittata con porri e patate* Spinaci* filanti Tortiglioni al pomodoro e basilico Ananas in macedonia	Tortiglioni al tonno Robiola o formaggio spalmabile Fagiolini* Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo Arrosto di tacchino agli aromi Patate* al forno Frutta fresca	Filetto di merluzzo panato* al forno Fagiolini* all'olio Fusilli al pesto e zucchine Frutta fresca
Giovedì	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata con carote e mais Budino	Fusilli al pesto Crocchette di pollo Spinaci* al forno Gelato*	Insalata pomodori carote e mais Prosciutto cotto AQ 30 gr Pizza / Focaccia al prosciutto e formaggio Budino	Chifferi agli aromi Coscia di pollo al forno Pomodori e carote Yogurt alla frutta
Venerdì	Crema di verdura con piselli* e crostini Arista alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Minestrone di legumi con pasta Arrosto di tacchino freddo affettato Patate* al forno Frutta fresca	Uova sode con maionese Carote* al forno Mezze penna alla norma Frutta fresca	Passato di verdura con farro Hamburger di vitello Zucchine* al forno Frutta fresca


In vigore dal 01 Aprile 2019 (1° settimana)  **menù scelto dalla COMMISSIONE MENSA RAGAZZI.**

*prodotti congelati/surgelati all'origine

pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre.

COMUNE DI LEGNANO MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2018/2019


	1° Settimana 	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto in crema di zucchine Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca Merenda: fette biscottate e marmellata	Riso olio e Grana Filetto di merluzzo panato* al forno Insalata con mais Frutta fresca Merenda: fette biscottate e marmellata	Asiago Zucchine Julienne Fusilli ° al pomodoro Frutta fresca Merenda: biscotti e succo	Arrosto di tacchino freddo a fette Insalata verde con mais Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frutta fresca Merenda: budino
Martedì	Fusilli tricolore olio e grana Prosciutto cotto AQ Melone/ carote grattugiate Frutta fresca Merenda: biscotti e succo	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Straccetti al limone Pomodori Frutta fresca Merenda: dolce da forno e tè	Fish* Burger Fagiolini e Pomodori in insalata Chifferi olio e grana Frutta fresca Merenda: fette biscottate e marmellata	Riso al pomodoro Formaggio Primo Sale Insalata con Cetrioli Frutta fresca Merenda: dolce da forno e tè
Mercoledì	Frittata con porri e patate* Spinaci* filanti Tortiglioni al pomodoro e basilico Ananas in macedonia Merenda: dolce da forno e tè	Tortiglioni al tonno Robiola o formaggio spalmabile Fagiolini* Frutta fresca Merenda: biscotti e succo	Riso e prezzemolo in brodo Fettuccine di tacchino agli aromi Patate* al forno Frutta fresca Merenda: dolce da forno e tè	Filetto di merluzzo panato* al forno Fagiolini* all'olio Fusilli al pesto e zucchine Frutta fresca Merenda: fette biscottate e marmellata
Giovedì	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata con carote e mais Budino Merenda: grissini e frutta	Fusilli al pesto Crocchette di pollo Spinaci* al forno Gelato* Merenda: grissini e frutta	Insalata pomodori carote e mais Prosciutto cotto AQ 30 gr Pizza / Focaccia al prosciutto e formaggio Budino Merenda: grissini e frutta	Chifferi agli aromi Straccetti di pollo al forno Pomodori e carote Yogurt alla frutta Merenda: grissini e frutta
Venerdì	Crema di verdura con piselli* e crostini Fettuccine di arista alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: crostatina	Minestrone di legumi con pasta Arrosto di tacchino freddo affettato Patate* al forno Frutta fresca Merenda: budino	Uova strapazzate con ketchup carote* al forno Mezze penna alla norma Frutta fresca Merenda: crostatina	Passato di verdura con farro Hamburger di vitello Zucchine* al forno Frutta fresca Merenda: biscotti e succo

 **PRODOTTI BIOLOGICI:**
Aceto
Olio ExtaVergineOliva
Orzo
Legumi
Pasta
Riso
Pesto
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Fette biscottate
Succo di frutta
Yogurt



PRODOTTI LOCALI

Latte fresco e UHT
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina



PRODOTTI DOP

Asiago / Grana padano



PRODOTTI EQUOSOLIDALI


Lenticchie secche equador
Cioccolato al latte

PRODOTTI A SOSTEGNO DELLA BIODIVERSITÀ
Farro e legumi




FUSILLI °

TERRA LIBERA
provenienti da terreni confiscati alle mafie

In vigore dal 01 Aprile 2019 (1° settimana)  **menù scelto dalla COMMISSIONE MENSA RAGAZZI.** *prodotti congelati/surgelati all'origine
pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre.

COMUNE DI LEGNANO MENU ESTIVO – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 Menu NO CARNE – VEGETARIANO

 PRODOTTI
BIOLOGICI:
Aceto
Olio ExtaVergineOliva
Orzo
Legumi
Pasta
Riso
Pesto
Misto d'uovo
pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Fette biscottate
Succo di frutta
Yogurt



PRODOTTI

LOCALI

Latte fresco e UHT
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina



PRODOTTI

DOP

Asiago / Grana padano



PRODOTTI

EQUOSOLIDALI

Lenticchie secche
equador
Cioccolato al latte


PRODOTTI A
SOSTEGNO DELLA
BIODIVERSITÀ
Farro e legumi




FUSILLI °

TERRA LIBERA
provenienti da terreni
confiscati alle mafie

	1° Settimana	2° settimana 	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto in crema di zucchine Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Riso olio e Grana Filetto di merluzzo panato* al forno Insalata con mais Frutta fresca	Asiago Zucchine Julienne Fusilli ° al pomodoro Frutta fresca	POLPETTE DI SOIA* Insalata verde con mais Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frutta fresca
Martedì	Fusilli tricolore olio e grana BASTONCINI DI PESCE* Melone/ carote grattugiate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico UOVO SODO/FRITTATA Pomodori Frutta fresca	Fish* Burger Fagiolini * e Pomodori in insalata Chifferi olio e grana Frutta fresca	Riso al pomodoro Formaggio Primo Sale Insalata con Cetrioli Frutta fresca
Mercoledì	Frittata con porri e patate* Spinaci* filanti Tortiglioni al pomodoro e basilico Ananas in macedonia	Tortiglioni al tonno Robiola o formaggio splamabile Fagiolini * Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo UOVO SODO/FRITTATA Patate* al forno Frutta fresca	Filetto di merluzzo panato* al forno Fagiolini* all'olio Fusilli al pesto e zucchine Frutta fresca
Giovedì	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata con carote e mais Budino	Fusilli al pesto POLPETTE DI SOIA* Spinaci* al forno Gelato*	Insalata pomodori carote e mais MOZZARELLA 30 gr Pizza / Focaccia al formaggio Budino	Chifferi agli aromi FORMAGGIO Pomodori e carote Yogurt alla frutta
Venerdì	Crema di verdura con piselli* e crostini FORMAGGIO SPALMABILE Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Minestrone di legumi con pasta FORMAGGIO Patate* al forno Frutta fresca	Uova sode con maionese carote* al forno Mezze penna alla norma Frutta fresca	Passato di verdura con farro CROCCHETTE DI PESCE* Zucchine* al forno Frutta fresca

In vigore dal 01 Aprile 2019 (1° settimana)  **menù scelto dalla COMMISSIONE MENSA RAGAZZI.** *prodotti congelati/surgelati all'origine
pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre.

COMUNE DI LEGNANO MENU ESTIVO – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 Menu NO MAIALE

 PRODOTTI BIOLOGICI:
Aceto
Olio ExtaVergineOliva
Orzo
Legumi
Pasta
Riso
Pesto
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Fette biscottate
Succo di frutta
Yogurt

 PRODOTTI LOCALI
Latte fresco e UHT
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina

 PRODOTTI DOP
Asiago / Grana padano

 PRODOTTI EQUOSOLIDALI
Lenticchie secche equador
Cioccolato al latte


PRODOTTI A SOSTEGNO DELLA BIODIVERSITÀ
Farro e legumi


 FUSILLI °
TERRA LIBERA
provenienti da terreni confiscati alle mafie

	1° Settimana	2° settimana 	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto in crema di zucchine Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Riso olio e Grana Filetto di merluzzo panato* al forno Insalata con mais Frutta fresca	Asiago Zucchine Julienne Fusilli ° al pomodoro Frutta fresca	Arrosto di tacchino freddo a fette Insalata verde con mais Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frutta fresca
Martedì	Fusilli tricolore olio e grana BASTONCINI DI PESCE* Melone/ carote grattugiate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Scaloppine al limone Pomodori Frutta fresca	Fish* Burger Fagiolini * e Pomodori in insalata Chifferi olio e grana Frutta fresca	Riso al pomodoro Formaggio Primo Sale Insalata con Cetrioli Frutta fresca
Mercoledì	Frittata con porri e patate* Spinaci* filanti Tortiglioni al pomodoro e basilico Ananas in macedonia	Tortiglioni al tonno Robiola o formaggio spalmabile Fagiolini * Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo Arrosto di tacchino agli aromi Patate* al forno Frutta fresca	Filetto di merluzzo panato* al forno Fagiolini* all'olio Fusilli al pesto e zucchine Frutta fresca
Giovedì	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata con carote e mais Budino	Fusilli al pesto Crocchette di pollo Spinaci* al forno Gelato*	Insalata pomodori carote e mais MOZZARELLA 30 gr Pizza / Focaccia al formaggio Budino	Chifferi agli aromi Coscia di pollo al forno Pomodori e carote Yogurt alla frutta
Venerdì	Crema di verdura con piselli* e crostini FORMAGGIO SPALMABILE Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Minestrone di legumi con pasta Arrosto di tacchino freddo affettato Patate* al forno Frutta fresca	Uova sode con maionese carote* al forno Mezze penna alla norma Frutta fresca	Passato di verdura con farro Hamburger di vitello Zucchine* al forno Frutta fresca

In vigore dal 01 Aprile 2019 (1° settimana)  **menù scelto dalla COMMISSIONE MENSA RAGAZZI.** *prodotti congelati/surgelati all'origine
pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre.

COMUNE DI LEGNANO MENU ESTIVO – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 - MENU NO LATTE

 **PRODOTTI BIOLOGICI:**
Aceto
Olio ExtaVergineOliva
Orzo
Legumi
Pasta
Riso
Pesto
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Fette biscottate
Succo di frutta
Yogurt


 **PRODOTTI LOCALI**
Latte fresco e UHT
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina

 **PRODOTTI DOP**
Asiago / Grana padano


 **PRODOTTI EQUOSOLIDALI**
Lenticchie secche equador
Cioccolato al latte

PRODOTTI A SOSTEGNO DELLA BIODIVERSITÀ
Farro e legumi


 **FUSILLI °**
TERRA LIBERA
provenienti da terreni confiscati alle mafie


	1° Settimana	2° settimana 	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Riso all'olio Filetto di merluzzo panato* al forno° Pomodori Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo panato* al forno° Insalata con mais Frutta fresca	Tonno in olio di oliva Zucchine Julienne Fusilli ° al pomodoro Frutta fresca	Arrosti di tacchino freddo a fette Insalata verde con mais Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frutta fresca
Martedì	Fusilli tricolore all'olio Prosciutto cotto AQ Melone/ carote grattugiate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Scaloppine al limone Pomodori Frutta fresca	Fish* Burger Fagiolini * e Pomodori in insalata Chifferi all'olio Frutta fresca	Riso al pomodoro Uovo sodo/frittata Insalata con Cetrioli Frutta fresca
Mercoledì	Frittata con porri e patate* Spinaci* all'olio Tortiglioni al pomodoro e basilico Ananas in macedonia	Tortiglioni al tonno Uovo sodo/frittata Fagiolini * Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo Arrosti di tacchino agli aromi Patate* al forno Frutta fresca	Filetto di merluzzo panato* al forno Fagiolini* all'olio Fusilli al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata con carote e mais Budino di soia	Fusilli all'olio Cotoletta° di pollo Spinaci* al forno Gelato**°	Insalata pomodori carote e mais Prosciutto cotto AQ 30 gr Pasta al pomodoro Budino di soia	Chifferi agli aromi Coscia di pollo al forno Pomodori e carote Yogurt di soia
Venerdì	Crema di verdura con piselli* e crostini Arista alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Minestrone di legumi con pasta Arrosti di tacchino freddo affettato Patate* al forno Frutta fresca	Uova sode carote* al forno Mezze penna alla norma Frutta fresca	Passato di verdura con farro Hamburger di vitello Zucchine* al forno Frutta fresca

° PRODOTTI SENZA LATTE E DERIVATI

In vigore dal 01 Aprile 2019 (1° settimana)  **menù scelto dalla COMMISSIONE MENSA RAGAZZI.** *prodotti congelati/surgelati all'origine
pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre.

COMUNE DI LEGNANO MENU ESTIVO – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 MENU CELIACO

 PRODOTTI BIOLOGICI:
Aceto
Olio ExtaVergineOliva
Orzo
Legumi
Pasta
Riso
Pesto
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Fette biscottate
Succo di frutta
Yogurt


 PRODOTTI LOCALI
Latte fresco e UHT
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina

 PRODOTTI DOP
Asiago / Grana padano


 PRODOTTI EQUOSOLIDALI
Lenticchie secche equador
Cioccolato al latte

PRODOTTI A SOSTEGNO DELLA BIODIVERSITÀ
Farro e legumi

 FUSILLI °
TERRA LIBERA
provenienti da terreni confiscati alle mafie

	1° Settimana	2° settimana 	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto in crema di zucchine Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Riso olio e Grana Filetto di merluzzo panato* al forno Insalata con mais Frutta fresca	Asiago Zucchine Julienne Pasta° al pomodoro Frutta fresca	Arrosto di tacchino freddo a fette Insalata verde con mais Pasta° al ragù di verdure Frutta fresca
Martedì	Pasta° olio e grana Prosciutto cotto AQ Melone/ carote grattugiate Frutta fresca	Pasta° al pomodoro e basilico Scaloppine al limone° Pomodori Frutta fresca	Fish* Burger Fagiolini * e Pomodori in insalata Pasta° olio e grana Frutta fresca	Riso al pomodoro Formaggio Primo Sale Insalata con Cetrioli Frutta fresca
Mercoledì	Frittata° con porri e patate* Spinaci* filanti Pasta° al pomodoro e basilico Ananas in macedonia	Pasta° al tonno Robiola o formaggio spalmabile Fagiolini * Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo Arrosto di tacchino agli aromi Patate* al forno Frutta fresca	Filetto di merluzzo* gratinato° al forno Fagiolini* all'olio Pasta° al pesto e zucchine Frutta fresca
Giovedì	Pasta° olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata con carote e mais Budino°	Pasta° al pesto ° Cotoletta ° di pollo Spinaci* al forno Gelato*°	Insalata pomodori carote e mais Prosciutto cotto AQ 30 gr Pizza° Budino°	Pasta° agli aromi Coscia di pollo al forno Pomodori e carote Yogurt alla frutta°
Venerdì	Crema di verdura con piselli* e fette SG Arista alla pizzaiola° Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Minestrone di legumi con fette SG Arrosto di tacchino freddo affettato° Patate* al forno Frutta fresca	Uova sode con maionese carote* al forno Pasta° alla norma Frutta fresca	Passato di verdura con fette SG Hamburger di vitello° Zucchine* al forno Frutta fresca

° **PRODOTTI SENZA GLUTINE**

In vigore dal 01 Aprile 2019 (1° settimana)  **menù scelto dalla COMMISSIONE MENSA RAGAZZI.** *prodotti congelati/surgelati all'origine
pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre.